

Apicold thyme

sirup ke zmírnění podráždění
horních cest dýchacích

sirup s medem, tymiánem
a tinkturou z propolisu ke zmírnění
podráždění horních cest dýchacích

Doplňek stravy

Složení: med 48 %, voda, alkoholová tinktura z listů tymiánu 1:6 (*Thymus vulgaris*) 3,14 %, alkoholová tinktura z propolisu 2,0 %, konzervační přísady: benzoát sodný, sorban draselný.

Složení v referenční hodnotě příjmu	děti od 4 do 12 let 15 ml (17,7 g)	děti nad 12 let věku a dospělí 30 ml (35,4 g)
Med	8,50 g	17,00 g
Tymián alkoholová tinktura	0,56 g	1,11 g
Propolis alkoholová tinktura	0,36 g	0,71 g
- celkem polyfenolů	4,50 mg	9,00 mg
- flavonoid galangin	0,30 mg	0,60 mg

Tymián (*Thymus vulgaris* L.) je druh rostliny z čeledi hluchavkovitých s charakteristickou aromatickou vůní a lehce nahořklou, ostřejší chutí. Tymián roste volně v různých poddruzích a formách ve vápenité půdě, na skalnatějším terénu a v kopcovitých oblastech střední a jižní Evropy a Balkánu. Pěstuje se v Evropě, východní Africe, Indii, Turecku, Izraeli, Maroku a Severní Americe. Nať a listy tymiánu se obvykle používají v doplňcích stravy. Rostlina obsahuje: železo, vápník, silici, pryskyřici, tanin, hořčiny, saponiny a fenolické sloučeniny, thymol, karvakrol, cymen, borneol, linalool a pinen. Tymiánový extrakt přispívá ke zmírnění podráždění horních cest dýchacích.

Propolis se vytváří z drobných částeczek aromatické pryskyřice, kterou včely medonosné (*Apis mellifera* var.) sbírají na listových pupenech rostlin a smísí ji s výměškou svých slinných žláz a částeckami vosku. Je složen z 55 % pryskyřice, 30 % vosku, 10 % aromatických a éterických olejů a 5 % pylu. Obsahuje vitaminy B1, B2, B6, C, E, kyselinu pantothenovou a nikotinovou a rovněž minerály: sodík, draslík, hořčík, vápník, zinek, železo, mangan, atd. Biologicky aktivní složky propolisu lze rozdělit do několika skupin; k nejdůležitějším patří flavonoidy a fenolové kyseliny, které se nejvíce podílí na účinnosti propolisu.

Med je sladká a hustá šťáva vyráběná včelami medonosnými z nektaru, který sbírají na květinách, nebo ze sladkých výměšků (medovice) některých druhů hmyzu. Med je nejdokonalejším produktem přírody, neboť obsahuje téměř všechny složky tvořící lidský organismus. Je považován za jednu z nejnázne stravitelných a využitelných potravin.

Protože obsahuje značné množství monosacharidů, setkáváme se s medem hlavně v energetických potravinách.

Chemicky je med složen z cukrů (nejvíce fruktózy a glukózy), vody, organických kyselin (mravenčí, šťavelové, jantarové, citrónové, vinné, mléčné, benzoové), bílkovin, vitaminů (vitamin C, komplex vitaminů B, niacin, kyselina pantothenová, biotin a kyselina listová) a minerálů (železo, vápník, hořčík, sodík, draslík, mangan).

Způsob podání

- děti ve věku od 4 do 12 let 5 ml sirupu 3krát denně po jídle
 - děti starší 12 let a dospělí 5 ml sirupu 3–5krát denně po jídle a v případě potřeby dalších 5 ml před spaním
- Před použitím protřepat! Na odměření dávky se používá odměrka, která je součástí balení.

Upozornění:

Uchovávejte mimo dosah malých dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doplňek stravy není určen jako náhrada pestré stravy. Pro zdraví je důležitá pestrá strava a zdravý životní styl. Při dlouhodobém stání se může v lahvičce vytvořit usazenina, která však nemá vliv na kvalitu přípravku a po protřepání před použitím zmizí.

Varování

Neužívejte déle než 2 týdny. Nedoporučuje se pro děti do 4 let a těhotné a kojící ženy. Neužívejte, pokud máte alergii na včelí produkty nebo na kteroukoliv složku výrobku!

Uchování

Uchovávejte na suchém a tmavém místě při teplotě do 25 °C.

Čistě množství: 100 ml

Země původu: Chorvatsko, EU

Výrobce: APIPHARMA d.o.o., Jeronima Kavanjina 26, 10090, Záhřeb, Chorvatsko, EU



Vyrobeno pro: Alpen Pharma AG, Bern, Švýcarsko

Distributor v ČR: Alpen Pharma CZ, s.r.o., Pražská 180, 250 66 Zdíby

Apicold thyme

sirup

sirup s medom, dúškou tymianovou a propolisovou tinktúrou na zmiernenie podráždenia horných dýchacích ciest

Výživový doplnok

Zloženie: med 48 %, voda, tinktúra z listu dúšky tymianovej (*Thymus vulgaris*) 1:6 s obsahom alkoholu 3,14 % obj; propolisová tinktúra s obsahom alkoholu 2,0 % obj; konzervačné látky: benzoan sodný, sorban draselný.

Zložky v odporúčanej dennej dávke	Deti vo veku 4 až 12 rokov 15 ml (17,7 g)	Deti nad 12 rokov a dospelí 30 ml (35,4 g)
Med	8,50 g	17,00 g
Tinktúra z listu dúšky tymianovej s obsahom alkoholu	0,56 g	1,11 g
Propolisová tinktúra s obsahom alkoholu	0,36 g	0,71 g
- celkové množstvo polyfenolov	4,50 mg	9,00 mg
- flavonoid galangín	0,30 mg	0,60 mg

Dúška tymianová (*Thymus vulgaris* L.) je druh rastliny z čeľade hluchavkovitých s charakteristickou aromatickou vôňou a jemne horkastou, ostrejšou chuťou. Dúška tymianová rastie voľne v rôznych poddruhoch a formách vo vápenatej pôde, na skalnatom teréne a v kopcovitých oblastiach strednej a južnej Európy a Balkánu. Pestuje sa v Európe, východnej Afrike, Indii, Turecku, Izraeli, Maroku a Severnej Amerike. Vňat a listy dúšky tymianovej sa obvykle používajú vo výživových doplnkoch. Rastlina obsahuje: železo, vápnik, silicu, živicu, tanín, horčiny, saponíny a fenolové zlúčeniny, thymol, karvakrol, cymén, borneol, linalool a pinén. Extrakt z dúšky tymianovej prispieva k zmierneniu podráždenia horných dýchacích ciest.

Propolis sa vytvára z drobných čiastočiek aromatickej živice, ktorú včely medonosné (*Apis mellifera* var.) zbierajú na listových púčikoch rastlín a zmiešavajú s vylučkami svojich slinných žliaz a čiastočkami vosku. Je zložený z 55% živice, 30% vosku, 10% aromatických a éterických olejov a 5% peľu. Obsahuje vitamíny B1, B2, B6, C, E, kyselinu pantoténovú a nikotinovú a taktiež minerálne látky: sodík, draslík, horčík, vápnik, zinok, železo, mangán, atď. Biologicky aktívne zložky propolisu možno rozdeliť do niekoľkých skupín, pričom k najdôležitejším patria flavonoidy a fenolové kyseliny, ktoré sa najviac podieľajú na účinnosti propolisu.

Med je sladká a hustá šťava vyrábaná včelami medonosnými z nektáru, ktorý zbierajú na kvetoch, alebo zo sladkých výlučkov (medovica) niektorých

druhov hmyzu. Med je najdokonalejším produktom prírody, pretože obsahuje takmer všetky zložky tvoriace ľudský organizmus. Je považovaný za jednu z najľahšie stráviteľných a využitelných potravín. Keďže med obsahuje značné množstvo monosacharidov, stretávame sa s ním hlavne v energeticky bohatých potravinách.

Chemicky je med zložený z cukrov (najviac z fruktózy a glukózy), vody, organických kyselín (mravčej, šťavelovej, jantárovej, citrónovej, vinnej, mliečnej, benzoovej), bielkovín, vitamínov (vitamín C, komplex vitamínov B, niacín, kyselina pantoténová, biotín a kyselina listová) a minerálnych látok (železo, vápnik, horčík, sodík, draslík, mangán).

Dávkovanie a spôsob podávania

- **deti vo veku od 4 do 12 rokov:** 5 ml sirupu 3-krát denne po jedle.

- **deti vo veku nad 12 rokov a dospelí:** 5 ml sirupu 3 až 5-krát denne po jedle a v prípade potreby ďalších 5 ml pred spaním.

Pred použitím pretrepať! Na odmeranie dávky sa používa odmerka, ktorá je súčasťou balenia.

Upozornenia:

Uchovávať mimo dosahu detí. Stanovená, odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy ani zdravého životného štýlu. Ak sa prípravok nechá postáť, vytvárajú sa usadeniny, čo však nemá vplyv na jeho kvalitu; po pretrepaní prípravku pred použitím usadeniny vymiznú.

Varovanie: Neužívajte dlhšie ako 2 týždne. Nevhodné pre deti vo veku do 4 rokov a tehotné a dojčiacie ženy. Neužívajte, ak máte alergiu na včelie produkty alebo na ktorúkoľvek zložku výrobku!

Uchovávanie

Uchovávať na suchom a tmavom mieste pri teplote do 25 °C.

Veľkosť balenia: 100 ml

Výrobca: APIPHARMA d.o.o., Jeronima Kavanjina 26, 10090, Záhreb, Chorvátsko, EU



Vyrobene pre: Alpen Pharma AG, Bern, Švajčiarsko

Distribútor v SR: Alpen Pharma SK, s.r.o., Čsl. armády 4, 915 01 Nové Mesto nad Váhom